

CURS DE MEDITACIÓ



PROGRAMA

Què és la meditació

Beneficis de la meditació

Quan i com meditar

La ment i els pensaments

Tècniques meditatives

**Cada primer dissabte de
mes d'octubre a març.**

Oct- 1

Nov-5

Des-3

Gen- 7

Feb- 4

Mar- 3

Horari:

11:00 a 12:30

Preu: 120 €